

Publicitāte 2018.gads.

Projekta nosaukums, identifikācijas Nr.	Inovatīvs skaistumkopšanas pakalpojums lauku teritorijā, 17-01-AL34-A019.2101-000001
Aizritējis pirmais projekta "Inovatīvs skaistumkopšanas pakalpojums lauku teritorijā" realizācijas gads. VK skaistumkopšanas privātpraksē tiek piedāvāti sekojoši pakalpojumi: ❖ <u>Roll Shape</u>(Activ Roll)trenažiera - masāžas ierīces pakalpojumi- Roll Shape masāžas trenāžieris ir jaunākās paaudzes profesionāla ķermeņa masāžas ierīce. Masāža paredzēta visam ķermenim. Tā ir piemērota jebkurai vecuma klientam, kā arī jaunajām māmiņām, lai uzlabotu veselību un savas ķermeņa aprises. Īpaši šo procedūru ieteicam izmantot tiem, kuriem aktīvais sports kādu iemeslu dēļ nav iespējams, vai ir liegts. Stimulējot limfātisko sistēmu un asinsriti procedūras laikā uzlabojas vielmaiņa un samazinās auguma apkārtmēri. ❖ <u>Kriolipolīzes procedūra</u>- tās darbības pamatā ir precīzi noregulētas, zemas temperatūras, kuras atbilst tieši taukšūnu sasaldēšanas punktam, nenodarot bojājumus blakus esošajiem audiem, nerviem un asinsvadiem. Sasaldētās (kristalizētās) taukšūnas tiek iznīcinātas (tās atmirst) un sadalās. Vielmaiņas procesi sašķeltos taukus pārstrādā, bet atmirušās šūnas tiek dabīgi izvadītas no organisma. Kriolipolīze ir taukšūnu iznīcināšana ar aukstuma terapiju. ❖ <u>Limfodrenāžas zābaku procedūra</u>- Masāža ar mainīgu gaisa spiedienu, kā rezultātā uzlabojas asinsrite un limfas plūsma. Šī procedūra palīdz ārstēt celulītu, novērst dažādas izcelsmes tūskas, likvidēt venozās attēces traucējumus. Ļoti efektīva procedūra pie “smagu” un pietūkušu kāju problēmas. ❖ <u>Manuālās masāžas</u>- Klasiskā, limfodrenāžas, liposāžas, pretcelulīta, medus, Gua-ša, Karsto akmeņu, Lomi-lomi, hiroplastikas u.c. masāžas ❖ <u>Sejas procedūras</u>- kopjoša pamatprocedūra (attīrīšana, sejas masāža , maska) , aparātprocedūras(mikrodermobrāzija, darsenvāls, ultraskaņas tīrīšana, ultraskaņa, jonoforēze, radiofrekvence, vakuummasāža) , ķīmiskie pīlingi. ❖ <u>Vaksācijas pakalpojumi</u>(kājas, rokas, paduses, seja, bikini) Projekta mērķis ir nepārtraukti nodrošināt saimnieciskās darbības attīstīšanu, paplašināšanu, kā rezultātā tiek nodrošināti profesionāli un kvalitatīvi pakalpojumi iedzīvotājiem. Regulāri tiek papildinātas profesionālās iemaņas un zināšanas piedaloties Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu asociācijas estētiskās kosmētoloģijas konferencēs , starptautiskos semināros un izstādēs Baltijas valstīs un Pēterburgā. Profesionālā kvalifikācija tiek celta ne tikai kā SPA speciālistei , patreiz mācos Starptautiskajā Kosmētoloģijas koledžā, kur esmu 3.kursa studente, mācības jau tuvojas finišam, patreiz tiek strādāts pie pētnieciskā kvalifikācijas darba, kura darba tēma “Kriolipolīze: inovatīva, nesāpīga metode	

lieko tauku atlikumu korekcijai” ir cieši saistīta ar projektā iegādāto kriolipolīzes aparatūru. Beidzot šo mācību iestādi tikšu iekļauta Ārstniecības personu reģistrā, iegūšu Latvijas Republikā un Starptautiski atzītu Skaistumkopšanas speciālista diplomu.

Valentīnas Kirsanovas privātpraksē ir gaidīti visi, kam, ir vēlme uzlabot savu ārējo izskatu, atbrīvoties no liekajiem kilogramiem, kā arī samazināt dažādu slimību iespējamības riskus, uzlabojot sejas ādas vizuālo stāvokli un saņemt konsultāciju ikdienai noderīgu kopšanas līdzekļu un skaistumkopšanas rituālu pielietošanā.

Atcerieties, ka kosmētisko līdzekļu radīto pozitīvo rezultātu var pastiprināt, regulāri apmeklējot kosmētisko kabinetu!

Darba laiks: pēc pieraksta pa tel. 29471359, epasts gradela@inbox.lv Malnavas iela 2, Kārsava.

Projekts tiek īstenots Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) Latvijas lauku attīstības programmas (LAP) 2014.-2020. gadam apakšpasākuma „Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju” ietvaros.

Vairāk informācijas un foto <https://www.facebook.com/VKskaistumkopsana/> un <https://www.draugiem.lv/gallery/?pid=456697367>

Vairāk informācijas par Eiropas Lauksaimniecības fondu lauku attīstībai pieejams EK tīmekļa vietnē [tps://ec.europa.eu/agriculture/rural-development-2014-2020_lv](https://ec.europa.eu/agriculture/rural-development-2014-2020_lv)



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonds
lauku attīstībai



Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests